

2. **Algemene dagelijkse levensactiviteiten** Stap voor stap kan het kind dagelijkse activiteiten leren zoals wassen, aankleden, toiletbezoek, eten. De ouders worden begeleid in het samen met het kind oefenen.



3. **Emoties and behaviour** Mbv TC kan het kind leren hoe zijn emoties te herkennen en de ouder hoe deze gevoelens bij het kind te zien en te benoemen. De volgende stap is het leren welk gedrag gepast is voor welke emotie. De getraumatiseerde kinderen die het moeilijk vinden om over hun verleden en hun gevoelens te praten leren hoe ze deze op een andere manier dan alleen praten kunnen uiten, zoals tekenen, muziek en toneel.



4. **Vaardigheden** Afhankelijk van het niveau van de kinderen kunnen participanten vaardigheden leren die leeftijdsgenootjes om hen heen ook hebben, zoals land bebouwen, water halen, afwassen, vee houden, koken, handvaardigheid, etc.



ORGANISATIE



Komera is een project van het Katholieke Bisdom Nyundo in Rwanda. Het is een initiatief van Broeder Eugène Murenzi, parochiepriester en deken van Mushubati, en projectcoördinator of Komera. De andere gemotiveerde leden van het team zijn; een leidinggevende zuster, 6 trainers, 1 fysiotherapeut and 1 nachtwacht.

HOW FINANCIERT KOMERA ZICHZELF?

Komera wil zo veel mogelijk haar eigen inkomen genereren. Daartoe zijn landbouw- en veehouderij-programma's, een kaasmakerij en bakkerij gepland. Ook zullen we alternatieve energiesystemen zoals zonne-energie en biogas invoeren. Maar realistisch gezien zullen we altijd hulp nodig hebben van mensen van goede wil.

WIE ONDERSTEUNT DE KINDEREN VAN KOMERA?

Structurele partner voor administratiekosten en salarissen is de Nederlandse Stichting Silent Work. Ook traint zij personeel in de TC methode. Enkele andere sponsors: Liliane Fonds, Effatha Guyot, Wilde Ganzen, Nederlandse Ambassade Rwanda, EPZ en vele particulieren.

WAT IS ER NOG NODIG?

Komera is op zoek naar mensen die deze vergeten kinderen van Rwanda willen ondersteunen. Met uw bijdrage kan het **schoolgeld** van de kinderen worden betaald. Dit dekt de kosten van:

- Het speciale educatieprogramma
- Maaltijden
- Transport naar en vanaf Komera

Voor dit schoolgeld zoeken wij structurele sponsors, die bv **€5, €10 or €20 per maand** overmaken. Gemiddeld is het schoolgeld voor één kind is **€240 per jaar, of €20 per maand**.

Echter, elke financiële bijdrage is van harte welkom. U kunt een email sturen naar komera01@yahoo.com als u wilt ondersteunen.

...of u kunt direct donoren op 1 van deze rekeningen:

Zonder extra transactiekosten:

Bankrekeningnummer Stichting Silent Work, Edam:
356.918.890

Betreft: 'Project Komera' + uw emailadres

Met ongeveer €30 per transactie:

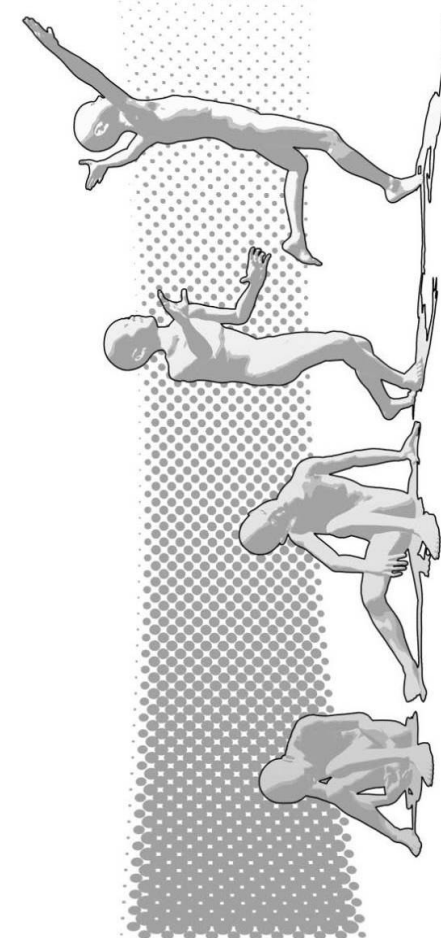
Rekeningnr. Komera [BCDI bank, Rwanda] tnv van Murenzi Eugène and Zegers Moniek
101-1781402-10

Betreft: 'Project Komera' + uw emailadres

Swift code (voor international transacties): BCDI RWRW

WAT KRIJGT U ER VOOR TERUG?

- U heeft de garantie dat 100% van uw donatie (minus 1% bank transfer kosten) ten goede komt aan de kinderen.
- U wordt regelmatig op de hoogte gehouden van nieuwe ontwikkelingen van de kinderen en Komera. Vergeet daarom aub niet om uw emailadres te aan ons te geven.



komera

*komera = wees moedig
(in kinyarwanda)*

•• DANK U! ••

komera01@yahoo.com
+250 08304044

komera - nyundo diocese
BP 33 kibuye rwanda

Komera heeft als uitgangspunt dat ieder mens recht op zelfstandigheid heeft, op onafhankelijkheid van anderen om zijn dagelijks leven te leiden. In welk verband dan ook: familie, groep of kraal. Voor kinderen betekent dit het recht om te groeien naar een zelfstandig bestaan, zonder onderscheid van de aanleg, geaardheid, capaciteit of (on)mogelijkheden. Naast vrede, veiligheid, gezondheidszorg en onderdak is communicatie een eerste voorwaarde voor deze groei. Daarnaast vraagt het voor kinderen uit voormalige oorlogsgebieden zoals Rwanda ook om ondersteuning bij het verwerken van trauma en om speciale voorzieningen om het leven (weer) aan te kunnen.

VOOR WIE IS KOMERA?

Komera heeft het doel om:

- Kinderen met een verstandelijke beperking
- Kinderen met een communicatieve beperking/doven
- Kinderen die getraumatiseerd zijn

uit hun isolatie te halen.

Alle deelnemers hebben gemeen dat ze niet kunnen communiceren zoals hun leeftijdsgenoten dat kunnen.

Veel kinderen met een verstandelijke beperking kunnen bijvoorbeeld niet goed praten en kunnen niet leren lezen en schrijven. Maar dat betekent niet dat ze anders zijn dan jou en ik. Ze hebben dezelfde menselijke emoties en behoeftes. Ze hebben slechts meer hulp nodig in die te herkennen en met ze om te gaan in het dagelijks leven.



Kinderen met een trauma hebben één of meerdere emotioneel overweldigende, afschuwelijke ervaringen gehad. Vaak vertrouwen ze anderen niet meer, denken ze dat ze zelf slecht zijn en vinden ze het moeilijk om over hun emoties te praten.

In Rwanda bestaat geen tot bijna geen specialistische zorg voor deze kinderen om zichzelf te kunnen ontwikkelen zoals andere kinderen dat kunnen. Ze zijn een vergeten groep. Bovendien kennen veel mensen de fenomenen verstandelijke beperking en trauma gewoonweg niet. Dit betekent dat sommige ouders hun eigen kinderen moeilijk begrijpen.

Om deze redenen is Komera opgericht; voor deze kinderen, maar ook voor hun ouders en hun directe omgeving.

WAT ZIJN DE DOELEN VAN KOMERA?

- Om de vergeten kinderen van Rwanda en hun families een beter leven te geven door hen communicatie te bieden, hen te helpen onafhankelijker te worden en hun zelfvertrouwen te verhogen.
- Om een beter beeld te stimuleren en houding ten opzichte van kinderen met een verstandelijke beperking, kinderen met een communicatieve beperking/dove kinderen, getraumatiseerde kinderen, en kinderen met een beperking in het algemeen.
- - Om samen te werken en een netwerk te bouwen/versterken om te lobbyen voor gelijke rechten en voor meer en beter zorgaanbod voor mensen met een beperking.
- - Om expertise centrum te zijn in Totale Communicatie en voorbeeld voor andere initiatieven.
- Om een duurzame organisatie te zijn/zo onafhankelijk van incidentele donors als mogelijk te zijn binnen vijf jaar.

HOE?

Komera wil dit onder anderen verwezenlijken door de deelnemers en hun ouders een speciale manier van communiceren aan te bieden: **Totale Communicatie (TC)**. Komera is met TC uniek in Rwanda.

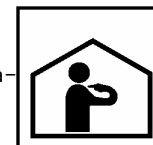
TC leert hen om maximaal gebruik te maken van alle mogelijke wijzen van communicatie; spraak, lichaamstaal, gebaren en gebarentaal en visualisatie technieken zoals foto's, pictogrammen and beeldverhalen.

De medewerkers begeleiden de kinderen met liefde en vertrouwen zodat de kinderen zelf meer vertrouwen in hun omgeving en henzelf krijgen. Ook bijvoorbeeld het leren van beroepsvaardigheden stimuleert dit. Kinderen zien dat ze iets presteren en kunnen trots zijn.

PROGRAMAS

Afhankelijk van de behoeften van het kind en de gezinssituatie volgen de deelnemers 1 of meer van de onderstaande programma's:

Thuiszorg programma: de familie wordt regelmatig thuis bezocht en getraind.



Dagprogramma: het kind wordt elke ochtend gebracht naar een van de 2 klassen en 's middags weer opgehaald.



Weekprogramma: kinderen die van ver moeten komen arriveren elke maandag en worden donderdag weer opgehaald. Voor hen zijn twee familiehuizen opgezet; één voor kinderen met een verstandelijke beperking en één voor de getraumatiseerde kinderen. Gedurende de dag volgen ze activiteiten in de klas of daarbuiten.



Voortichtingsbijeenkomsten voor ouders en buurt: Deze bijeenkomsten zullen worden gehouden in Komera en in gemeenschapshuizen.



ACTIVITEITSGEBIEDEN

Kinderen en hun families kunnen op 4 gebieden worden getraind. Het uitgangspunt is altijd de behoefte van het kind en de specifieke familiesituatie.

1. **Communicatie** De communicatie tussen kind en ouder kan worden verbeterd; bv door het kind te trainen met plaatjes kenbaar te maken wat het wil en door ouder en kind simpele gebaren te leren. Elke familie ontvangt een communicatie tool kit.

